



МЕНЮ

ОАО «Плодоовощторг» города Батайска

1. Горячее питания учащихся возрастной группа от 7 до 11 лет

| № | Наименование блюд | Выход граммах |
|----------------|--|---------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром | 1/265 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 |
| | Масло сливочное | 1/10 |
| | Сыр | 1/30 |
| | Кавказ с молоком | 1/200 |

| № | Наименование блюд | Выход граммах |
|-------------|-------------------------------|---------------|
| ОБЕД | | |
| | Суп картофельный с макаронами | 1/200 |
| | Биточки рыбные | 1/80 |
| | Картофель отварной | 1/150 |
| | Огурец соленый | 1/40 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 |
| | Компот из свежих яблок | 1/200 |

2. Горячее питания учащихся возрастной группа от 11 лет и старше

| № | Наименование блюд | Выход граммах |
|---|--------------------|---------------|
| | Биточки рыбные | 1/100 |
| | Картофель отварной | 1/180 |
| | Огурец соленый | 1/100 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 |
| | Чай с сахаром | 1/200 |

3. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастной группа от 7 до 11 лет

| № | Наименование блюд | Выход граммах |
|----|---|---------------|
| 1. | Каша овсяная вязкая молочная с курагой | 1/250 |
| 2. | Шоколадный кекс | 1/100 |
| 3. | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 |
| | Суп картофельный с макаронами | 1/200 |
| | Биточки рыбные | 1/80 |
| | Картофель отварной | 1/150 |
| | Огурец соленый | 1/40 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 |
| | Компот из свежих яблок | 1/200 |
| | Печенье «Курабье» | 3/20 |

4. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастной группа от 11 лет и старше

| № | Наименование блюд | Выход граммах |
|----|--|---------------|
| 1. | Каша овсяная вязкая молочная с курагой | 1/300 |
| 2. | Пирожок с фруктовой начинкой | 1/100 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 |
| | Суп картофельный с макаронами | 1/200 |
| | Биточки рыбные | 1/80 |
| | Картофель отварной | 1/150 |
| | Огурец соленый | 1/40 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 |
| | Печенье «Курабье» | 2/20 |
| | Компот из свежих фруктов (яблок) | 1/200 |

С.В.А.