

Директор МБОУ



МЕНИЮ

ОАО «Плодоовощторг» города Батаяйска

1. Горячее питание учащихся *5 год* возрастная группа от 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход граммах
ЗАВТРАК		
	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоком)	1/250
	Хлеб пшеничный в/с	1/50
	Масло сливочное	1/10
	Сыр	1/20
	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7

№	Наименование блюда	Выход граммах
ОБЕД		
	Суп картофельный с горохом	1/200
	Тефтели из говядины с соусом	80/20
	Макароны отварные	1/150
	Икра кабачковая	1/60
	Хлеб ржаной	1/60
	Чай с сахаром	1/200

2. Горячее питание учащихся возрастная группа от 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход граммах
	Тефтели из говядины с соусом	90/20
	Макароны отварные	1/180
	Икра кабачковая	1/100
	Хлеб ржаной	1/60
	Чай с сахаром	1/200

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход граммах
1.	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	1/250
2.	Пирожок с капустой	1/100
3.	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200
	Суп картофельный с горохом	1/200
	Тефтели из говядины с соусом	80/20
	Макароны отварные	1/150
	Икра кабачковая	1/60
	Хлеб ржаной	1/60
	Печенье Овсяное	2/30
	Чай с сахаром	1/200

4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 11 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход граммах
1.	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	1/300
2.	Кекс ванильный	1/50
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10
	Суп картофельный с горохом	1/300
	Тефтели из говядины с соусом	80/20
	Макароны отварные	1/180
	Икра кабачковая	1/100
	Хлеб ржаной	1/60
	Печенье Овсяное	1/30
	Чай с сахаром	1/200