



Директор МБОУ _____

МЕНЮ

ОАО «Плодоовощторг» города Батгайска

1. Горячее питания учащихся возрастной группа от 7 до 11 лет *31/11/2019*

№	Наименование блюд	Выход граммах
ЗАВТРАК		
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250
	Хлеб пшеничный высший сорт	1/50
	Какао с молоком	1/200
	Масло сливочное	1/10
	Сыр	1/20
		64,30

№	Наименование блюд	Выход граммах
ОБЕД		
	Суп картофельный с горохом	1/200
	Тефтели из говядины с соусом	80/20
	Макароны отварные	1/150
	Икра кабачковая	1/60
	Чай с сахаром	1/200
	Хлеб ржаной	1/60
		64,30

2. Горячее питания учащихся возрастной группа от 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход граммах
	Тефтели из говядины с соусом	90/20
	Макароны отварные	1/150
	Икра кабачковая	1/100
	Чай с сахаром	1/200
	Хлеб ржаной	1/60
		70,00

3. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастной группа от 7 до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход граммах
1.	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/350/5
2.	Шоколадный кекс	1/50
3.	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200
	Суп картофельный с горохом	1/200
	Тефтели из говядины с соусом	80/20
	Макароны отварные	1/150
	Икра кабачковая	1/60
	Чай с сахаром	1/200
	Печенье «Курабье»	3/20
	Хлеб ржаной	1/60
		134,51

4. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастной группа от 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход граммах
	Каша рисовая молочная с маслом	1/400/5
	Кекс ванильный	1/50
	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10
	Суп картофельный с горохом	1/300
	Тефтели из говядины с соусом	80/20
	Макароны отварные	1/180
	Печенье «Курабье»	2/20
	Икра кабачковая	1/100
	Чай с сахаром	1/200
	Хлеб ржаной	1/60
		143,49