



# ЛЕПКА



Лепка имеет большое значение для обучения и воспитания учащихся. И считается одним из самых полезных и продуктивных занятий для детей. Многими учёными доказано, что речевые центры, расположенные в коре головного мозга напрямую связаны с импульсами, исходящими от пальцев рук. В связи с этим лепка способствует совершенствованию мелкой моторики рук, а в последующем и речи.



Лепка способствует развитию зрительного восприятия, прививает навыки кропотливой ручной работы, тренирует память и образное мышление.



Она формирует вкус, развивает умение видеть, понимать и создавать красоту своими руками.



Как же лепка влияет на мозг? Она улучшает координацию движений. Стимулирует работу обоих полушарий мозга. Благодаря этому укрепляются межполушарные связи, которые оказывают большое влияние на формирование внимания, развитие саморегуляции. Нормализует сон, устраняет чрезмерную возбудимость и тревожность.





Пластилинография- рисование пластилином на картоне. Фон и персонажи изображаются не с помощью рисования, а с помощью вылепливания.





Лепка способствует развитию речи, воображения, мышления, мелкой моторики, она даёт возможность ребёнку моделировать мир и своё представление о нём.



Очень важно, что ЛЕПКА является самым доступным видом детского художественного творчества. Тут можно использовать самые различные материалы- от песка во дворе и обыкновенного теста до пластилина и полимерной глины.











Для взрослых лепка не менее полезна. Медики рекомендуют разминать пластилин и лепить простые фигурки людям, пережившим инсульт, Заметившим ухудшение памяти и нарушение координации движений. У граждан пожилого возраста способствует восстановлению навыков мелкой моторики рук, что положительно сказывается и на речевой функции.





